

SENSUELLE

HORS-SÉRIE

ÉTÉ 2016

SPÉCIAL PLAISIR

- RELANCEZ VOTRE DÉSIR
- VARIEZ VOS PRATIQUES
- PIMENTEZ VOS ÉBATS

BIEN DANS
SON CORPS
POUR ÊTRE BIEN
DANS SON LIT

LE PLAISIR,
C'EST AUSSI
DANS LA TÊTE

100 CONSEILS POUR UNE SEXUALITÉ ÉPANOUIE

www.sensuellemagazine.fr

L 13974 - 8 H - F - 3,95 € - RD



IRINA

Posez pour des photos ÉROTIQUES

9

« Une séance photo peut aider à mieux accepter son corps, à se sentir belle et désirable », nous explique Ghislain Posscat, photographe.



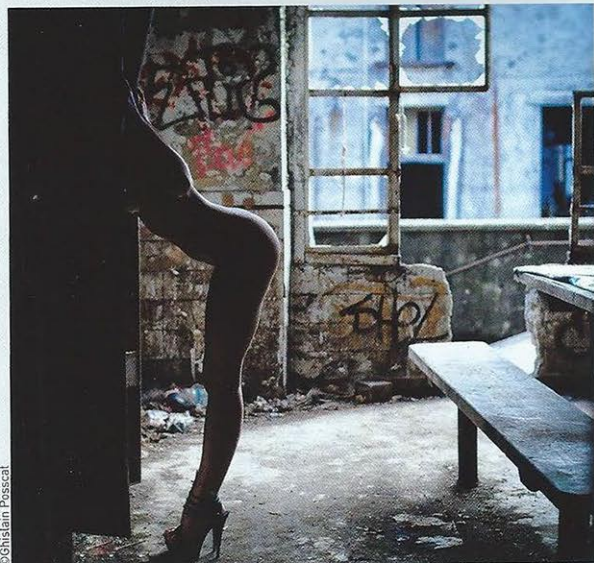
En quoi une séance photo peut-elle aider une femme à prendre confiance en elle ?

La photo et l'art en général revêtent parfois des côtés très thérapeutiques.

Quand je reçois une femme pour une séance photo, elle devient mon unique centre d'intérêt le temps du projet, qui commence bien avant le shooting. **Elle oublie ce qu'elle estime être ses défauts** car avoir un regard extérieur et bienveillant posé sur soi, sans aucun jugement de valeur, fait beaucoup de bien à l'estime de soi.

Se trouver nue devant un objectif n'est pas anodin. Ce genre de shooting photo permet à la femme d'assumer pleinement sa féminité et fait tomber certaines barrières. **Elle se sent plus « femme », plus désirée, elle a plus confiance en elle et assume pleinement qui elle est.** Cette étape est capitale pour la confiance en soi car oser ce dépassement, puis avoir la fierté d'avoir fait ce choix, sont des sentiments qui perdureront toujours.

Elle regardait auparavant ce genre d'images comme des œuvres d'art en se disant qu'elle n'avait



pas « droit » à cela, en raison de son physique, de son âge, ou pour tout un tas de raisons parfois irrationnelles.

Le résultat lui permet d'accepter le fait qu'elle est désormais ce qu'elle admirait auparavant, et marque souvent le début ou la continuité d'un processus qui lui permettra de retrouver une pleine confiance en elle.

Une séance photo peut-elle pimenter la vie intime du couple ?

Elle le peut de plusieurs manières. Quand une personne me contacte pour faire une surprise à son partenaire, il s'agit souvent de se montrer sous un autre jour : séducteur, osé, etc. **pour ensuite montrer le résultat de ce projet « secret » et engendrer une excitation mutuelle au sein du couple.** Cependant, de plus en plus de couples me contactent pour réaliser un shooting photo



© Ghislain Posscat

vivre des sensations qu'ils n'avaient parfois jamais ressenties. Je vois dans leurs yeux le bonheur de vivre cette expérience de communion dans la bonne humeur, car c'est souvent une première pour eux. Le résultat les surprend et les séduit toujours, car ils se retrouvent spectateurs de leurs propres émotions. Ils se

bien plus loin qu'ils ne pensaient. Le « voyage en images » peut alors commencer, car je livre ma vision de leur histoire ! Je les plonge dans une « envie de », en gardant souvent une part de mystère bienveillant qui fait partie intégrante de l'expérience. La notion de mise en confiance est donc primordiale dès les premiers mots échangés, car **ils vont vivre une aventure dont ils se souviendront toute leur vie.**

Le jour J, tout est prêt : j'explique, je montre, jusqu'à parvenir au résultat souhaité. Il y a une part d'improvisation qui se glisse dans l'instant, et qui garantit la folie du résultat.

Les photos finalisées sont ensuite disponibles dans une galerie privée de mon site afin qu'ils puissent sélectionner leurs images préférées parmi un très large choix. S'ils le souhaitent, je les accompagne dans le choix de tirages ou d'un livre photo, superbe souvenir papier de ces instants. Ce projet leur appartient. Je leur permets simplement de le réaliser en dépassant leurs attentes et en leur livrant un résultat qu'ils n'auraient jamais pu imaginer.

Le site du photographe Ghislain Posscat : www.posscat.com

UN SHOOTING PHOTO PERMET À LA FEMME D'ASSUMER SA FÉMINITÉ ET DE FAIRE TOMBER CERTAINES BARRIÈRES.

ensemble. Dans ce cas, il s'agit souvent d'immortaliser l'amour, la passion et plus globalement la relation qui les lie.

C'est un moment intime qu'ils partagent depuis la première idée émise jusqu'à la découverte des images, et qui perdure même des années après car leurs sentiments évoluent vis-à-vis des images et des instants partagés.

Mon rôle consiste à capter l'invisible, à déceler ce que ces « modèles d'un jour » ne me disent pas, au travers de mises en scène axées sur des regards, des gestes et des situations souvent très simples qui leur permettent de

(re) séduisent, se trouvent beaux, redécouvrent leurs corps et parfois leurs sentiments.

Comment se déroule une séance ?

Lors d'une conversation téléphonique, j'apprends à connaître les partenaires, je leur explique ma manière de fonctionner et les mets dans une confiance totale. Des échanges de mails vont ensuite compléter la préparation et leur permettre d'affiner leurs envies, d'élargir leur imagination et de se questionner. Parfois, cette réflexion les amène